

PRŮVODCE BAKALÁŘEM



Poradenské a kariérní centrum
VŠCHT PRAHA

TUTOŘI

Obsah

Svou budoucnost píšeš už teď!

Co stihnout do státnic?

Co když nestíháš plnit vše podle studijního plánu?

Bakalářská práce

Výběr tématu

Struktura práce

Psaní a práce se zdroji

Dopsal/a jsem – co teď?

Státnice

Před státnicemi

Termín státnic

Průběh státnic

Příprava na státnice

Po státnicích

Navazující magisterské studium

Kam jít dál?

Kde hledat informace?

Chceš pokračovat na VŠCHT?

Co když státnicuju až v srpnu?

Kde nabrat další zkušenosti?

Co je pro tebe to pravé?

Studium nebo stáž v zahraničí

Univerzitní spolky, senát, K3S

Brigády a dobrovolnictví

Soutěže a výzvy

Kurzy a přednášky

Mentoring

Jak na životopis a motivační dopis?

Potřebuješ pomoc, poradit?

Potřebuješ vyřídit studijní záležitosti?

Dostal/a ses do obtížné situace?

Ztěžuje ti studium tvůj zdravotní/duševní stav?

Setkal/a ses s nevhodným chováním?

Nevíš, kam směřovat?

Proč ti to všechno říkáme?

Vítej v dalším ročníku! Prvák určitě prověřil jak tvoje znalosti, tak i trpělivost a nervy. Ale zvládl/a jsi to a odnesl/a sis spoustu nových dovedností (ne-li superschopností). **Tak vzhůru do dalšího dobrodružství, kterým je druhák a třeták!**

Abychom ti na tvé cestě zase trochu pomohli, přinášíme ti rady, tipy i užitečné informace ke studiu samotnému i k závěrečné zkoušce ohněm – bakalářce a státnicím. Taky ti chceme ukázat, co kromě učení můžeš na naší škole zažít a objevit a jak se rozvíjet a hledat svůj směr i mimo ni. Jsme tu zkrátka pro tebe, ať už hledáš radu, příležitost či oporu!

Kde všechno najdeš?

- V této **příručce**, ať už tištěné či online ( studuji – průvodci studiem). Dočteš se tu praktické informace popsané srozumitelně a lidsky, včetně zkušeností studentů, kteří už si všim prošli před tebou a rádi se podělí o to, co funguje.
 - Nepřehlédni ikonu , pokud studuješ chemický program, respektive ikonu , pokud jsi na Ústavu ekonomiky a managementu. U nich uvádíme informace specifické pro chemiky/ekonomy, ať je vše co nejprehlednější. Kde ikony nejsou, proči si všechno, buď najednou, nebo po kapitolách, které se zrovna týkají tvých dalších kroků a zájmů.
- Na **webu Studium** (odkaz na něj zde v textu najdeš pod symbolem ). Tam formou FAQ uvádíme podrobnější informace k jednotlivým tématům, příslušné předpisy, dokumenty a kontakty. Od zápisu do dalšího ročníku, přes studijní záležitosti a administrativu, až po tipy na mimooborový rozvoj. Tak si ho ulož do záložky prohlížeče a používej!



**načti
QR kód**

- U **Tutorů**, starších studentů, kteří ti rádi poradí s otázkami týkajícími se studia, studijních předpisů apod. Obrátit se na ně můžeš osobně na některých akcích, nebo na mailu tutori@vscht.cz a instagramu [@tutorivscht](https://www.instagram.com/tutorivscht).
- Na **internetu**, to jsi nečekal/a, co? Umět vyhledat správné informace je základ. V rámci příručky ti s tím trochu pomůžeme – pokud odkazujeme na nějaký web, zadej klíčová slova uvedená za symbolem  do vyhledávače a určitě najdeš, co hledáš.

Ted' už neváhej otočit list a udělat další krok na cestě k prvnímu titulu!

Přejeme ti hodně úspěchů, štěstí a lásky!
Protože láska je chemie a chemie je VŠCHT.

Autoři Průvodce bakalářem

**Svou
budouc-
nost píšeš
už teď!**

Vysoká škola – svoboda v tom, co se budeš učit, ale také zodpovědnost za získané znalosti a dovednosti. Jak z ní vytěžit to nejlepší? Jak zařídit, aby sis z času stráveného ve škole, kterého v případě VŠCHT není málo, odnesl/a komplexní a užitečné dovednosti, které tě připraví i na život mimo zdi tvé alma mater? Protože o ten tu ve finále jde především a není to jen o prestižním odborném vzdělání.

Pojďme společně využít tvůj čas na bakaláři na maximum a pracovat na tom, abys školou jen neproplouval/a, ale položil/a díky ní kvalitní základní kámen pro tvé další směřování.

Společně s bakalářským diplomem můžeš získat unikátní soubor nejen odborných znalostí, ale i zkušeností a dovedností. Naučíš se ovládat nejrůznější výpočty a složité teorie i spolupráci v týmu, řešení krizových situací, dobrý time-management nebo mezigenerační a mezikulturní komunikaci.

Zkus tedy dát kromě studijních povinností šanci i dalším aktivitám (viz kapitola *Kde nabrat další zkušenosti?*, str. 44) a začni prozkoumávat terén. Vše, co si vyzkoušíš a zažiješ v průběhu bakaláře, ti bude skvělým odrazovým můstkem v dalším studiu a následně i při hledání zaměstnání. Nabyté zkušenosti a vědomosti už ti prostě nikdo nevezme.

Abychom to tedy shrnuli, během bakalářského studia:

- **Rozšiřuj své znalosti.** Věnuj se odborným předmětům, zejména těm, které tě zaujaly a ve kterých vidíš potenciál pro svůj další rozvoj, průběžně se zamýšlej nad bakalářkou (a pak ji i svědomitě piš) a přípravu na státnice také neber na lehkou váhu. Kdo je připraven, není překvapen!

- **Tvoř si přehled.** Zorientuj se v oboru, hledej možnosti, jak se v něm můžeš dále rozvíjet, a udělej si základní představu o trhu práce. Zjišťuj, co by tě bavilo a nebavilo, jaká role v týmu nebo typ zaměstnavatele by pro tebe mohly být vhodné.
- **Prohlubuj své zkušenosti.** Vyzkoušej si několik typů brigád nebo stáží, zapoj se do spolku nebo dobrovolnického projektu, vyjeď do zahraničí. Prozkoumej svět za branami školy.
- **Rozvíjej své schopnosti.** Účastni se různých přednášek a kurzů, zapoj se do mimoškolních aktivit, a získej tak portfolio mimooborových znalostí, často tzv. měkkých dovedností, díky kterým získáš konkurenční výhodu mezi vrstevníky.

Tato příručka by částečně měla tvé kroky vést. Tak jdeme na to.

Tip tutora: Během celého studia mysli na to, že na nic nikdy nejsi sám/sama. Pokud narazíš na jakýkoliv problém, komunikuj se spolužáky, s vyučujícími nebo svou studijní referentkou a nepropadni stresu. Vše se dá zvládnout! Více tipů najdeš v kapitolách *Co když nestíháš plnit vše podle studijního plánu?* (str. 15) a *Potřebuješ pomoci, poradit?* (str. 63).

Důležité také je řešit vše včas. Mysli na to, že vyučující nebo jiní zaměstnanci školy mají i vlastní plány a povinnosti a nemusí být dostupní hned, když ty potřebuješ. Není tedy vhodné je nahánět den před nějakým tvým deadline – raději si předem domluv schůzku či konzultaci, která bude vyhovovat oběma stranám (nebo je navštiv ve vypsanych úředních hodinách).

A close-up shot of a man with short dark hair and a light beard, wearing a dark jacket. He is looking off-camera to the right with a surprised or questioning expression. The background is blurred, suggesting he is in a vehicle.

Tak vždyť jen napíšu
bakalářku, ne?

A close-up shot of a woman with long blonde hair, wearing a dark top. She is looking off-camera to the right with a concerned or pleading expression. The background is blurred, suggesting she is in a vehicle.

No, taky musíš
odstátnicovat, podat si
přihlášku na magistra,
rozvíjet se...

**Co stihnout
do státnic?**

Možná tě překvapí, že bakalářské studium vlivem všech povinností i hezkých akcí rychle uteče. Ani se nenaděješ a ty tři roky budou za tebou. Co všechno musíš zvládnout, abys zdárně proběhl/a cílovou rovinkou?

- ☐ Absolvovat alespoň  4 zápočty /  2 zápočty z tělocviku (platí pro akreditace do r. 2024/2025), v průběhu 1. až 5. semestru. Jeden kredit za tělesnou výchovu můžeš nahradit i absolvováním sportovního kurzu ( všcht, ktv, informace o tv).
- ☐  Získat min. 34 kreditů za povinně volitelné předměty v českém jazyce, min. 9 kreditů za povinně volitelné předměty v cizím jazyce a min. 24 kreditů za kurzy cizích jazyků jako takových.
- ☐ Mít splněné všechny z povinných a zvolených povinně volitelných předmětů ze studijního plánu  do konce zkouškového období v 5. semestru (tedy mít min. 150 kreditů),  v průběhu 6. semestru.
- ☐ Splnit všechny předměty posledního semestru podle studijního plánu tak, abys studium ukončil/a s min. 180 kredity (z toho  15 kreditů /  12 kreditů získáš za odevzdání bakalářské práce), viz kapitola *Státnice* (str. 28).
- ☐ Najít si téma a vedoucího bakalářské práce (nejpozději do konce 5. semestru), viz kapitola *Bakalářská práce* (str. 16).
- ☐ Zpracovat si státnicové otázky, popř. shromáždit materiály na jedno místo. Těsně před státnicemi si poděkuješ, viz kapitola *Státnice* (str. 28). Tvé státnicové okruhy a jejich otázky budou vycházet z předmětů, které v průběhu studia absolvuješ. Základem by měly být povinné předměty, na některých oborech to můžou být ale i povinně volitelné. Tak si vše předem zkontroluj, buď na stránkách fakulty, ústavu,

nebo u své studijní referentky, ať si po tobě vyžadované předměty zapíšeš.

- Nezapomenout, že škola není jen o povinnostech. Věnuj se svým koníčkům, chod' na školní akce, přidej se do spolku, vyjeď do zahraničí, nauč se nový jazyk nebo cokoliv dalšího – fantazii a příležitostem se meze nekladou, viz kapitola *Kde nabrat další zkušenosti? (str. 44)*.

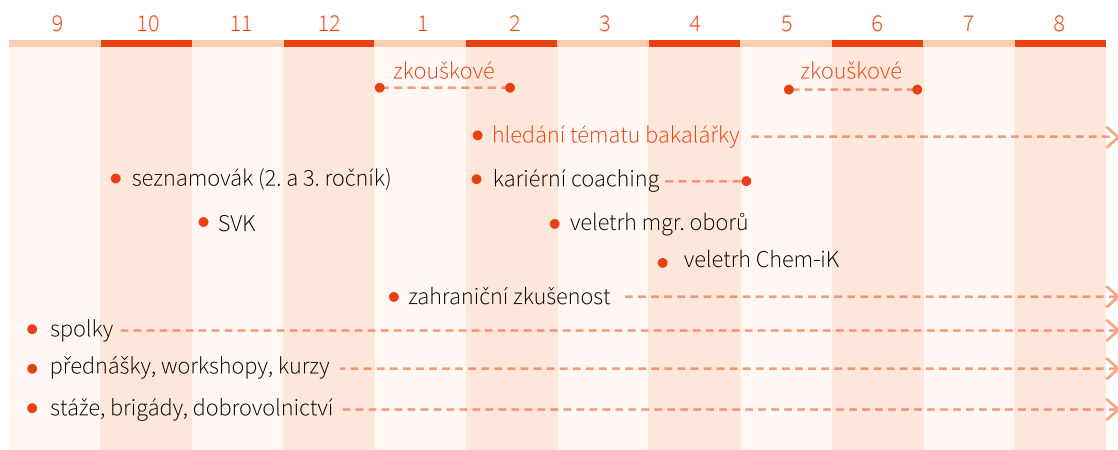
Tip tutora: Některé studijní programy nemají ve studijním plánu předepsané předměty za tolik kreditů, abys jich za šest semestrů nasbíral/a potřebných 180. Zkontroluj si to, a případně si včas zapiš něco volitelného (abys v každém semestru splnil/a potřebných 30 kreditů). Jinak budeš muset kredity dohánět na poslední chvíli.

Nápovědou pro **zajímavé předměty** ti může být třeba záložka „Kredity pro navazující magisterské studium“ v SiSu. Hledat můžeš v SiSu také mezi všemi předměty napříč školou podle různých kritérií nebo se podívej na svůj studijní plán ( studuji – plnění studijních povinností), kde jsou vybrané volitelné předměty vypsané úplně dole na stránce.

Nezapomínej ale na to, že si musíš vše dobře rozvrhnout, abys toho neměl/a moc, prioritou by měly být předměty povinné a povinně volitelné.

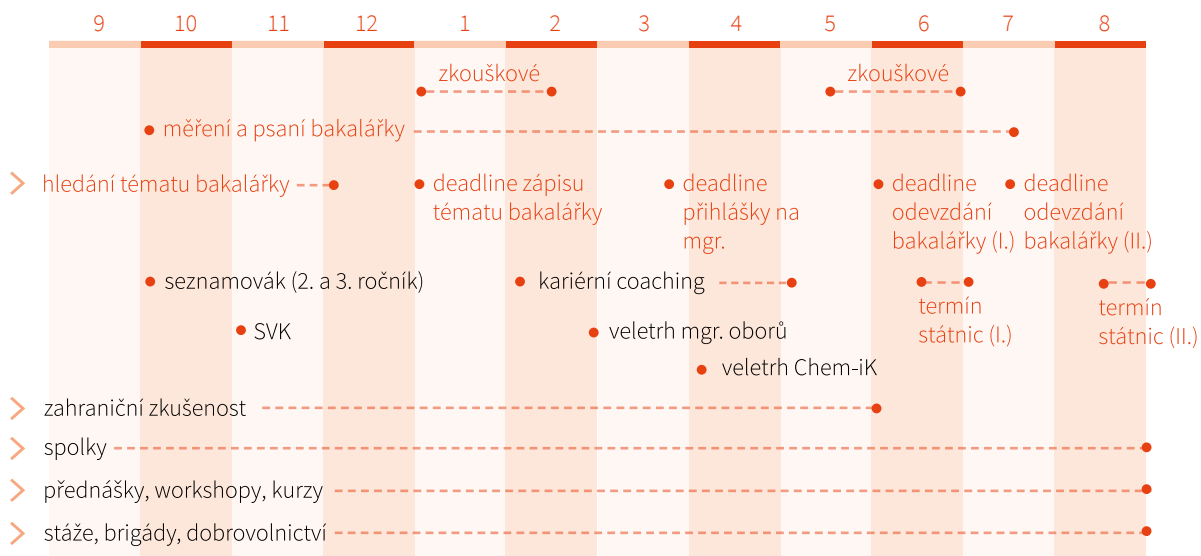
Co? Kdy? Jak? Časový plán zn. ideál

2. ročník



Ve schématu je zaznamenáno, co a kdy tě v průběhu studia čeká a na co bys neměl/a zapomenout. Bez **povinných bodů** se k titulu nedopracuješ, ty ostatní ti vřele doporučujeme zařadit. Kdy a jak dlouho se daným aktivitám budeš věnovat, je ale na tobě, časová určení (a trvání) zde jsou orientační. Na čerchované osy si svůj postup můžeš úsečkou vyznačit, aby ti všechno hezky navazovalo a dávalo smysl.

3. ročník



*Nestíháš vše za 3 roky? V odůvodněných případech lze studium prodloužit, informuj se u své studijní referentky.

Co když nestíháš plnit vše podle studijního plánu?

Pokud by tě v průběhu studia zaskočila nějaká nečekaná událost a měl/a jsi pocit, že zásadně nestíháš splnit vše za tři roky, je možné se domluvit na prodloužení. Musíš pro to mít však dobrý důvod, např. nemoc, krizovou situaci v rodině aj. Dalším faktorem může být i tvá chuť učit se nad rámec studijního plánu a zkombinovat to s rozvojovými aktivitami nebo třeba výjezdem do zahraničí. Prodloužení není samo sebou a je potřeba ho důkladně promyslet, mj. vzít v úvahu finanční stránku a také to, že státem placená doba bakalářského studia je 4 roky (pozor, započítávají se všechna započatá studia!).

Mimo prodloužení je také možné si jen přetáhnout nesplněné předměty do dalšího semestru. Během každého semestru studia si musíš jen vždy ohlídat, že máš splněno 15 kreditů z povinných a povinně volitelných předmětů pro zápis do dalšího semestru, resp. dostatek kreditů pro postup do dalšího ročníku (45 kreditů pro postup do druháku, 105 kreditů pro postup do třetáku). Pokud tyto podmínky splníš, můžeš si nesplněné předměty přetáhnout do dalšího semestru, ve kterém se vyučují; každý předmět je možné si za studium zapsat max. 3x.

Pro více informací se zastav za svou studijní referentkou, kontakty a úřední hodiny najdeš na  [studuji – studijní oddělení a kontakty](#).

Bakalářská práce

Bakalářská práce je pro většinu studentů velkou výzvou, jelikož je to asi první tak rozsáhlý a odborný text, který napíšeš. Rozhodně ale není důvod se jí bát – s trochou píle a odhodlání vše zvládneš!

Studuješ chemii?

Vyber si téma v SISu / najdi si ústav a laborku

Domluv se s vedoucím na tématu / podrobnostech

Zkontroluj zapsání práce do SISu

Začni chodit do laborky a měřit

Napiš literární rešerši

Napiš experimentální část

Jsi na ekonomii?

Vymysli si téma a cíl / vyber si z navržených témat na webu ÚEM

Zaříd si místo vypracování

Najdi si vedoucího

Zkontroluj zapsání práce do SISu

Začni sbírat a zpracovávat data

Napiš teoretickou část

Napiš praktickou část

Vytiskni a odevzdej

Zadej obhajobu a státnice

Oslav to!

Během celého procesu máš k dispozici **různé druhy podpory**, kterých rozhodně využij! Čím více informací budeš mít, tím lépe se ti pak bude tvořit.

- **NTK** nabízí velkou řadu kurzů, workshopů i konzultací, které ti pomůžou s prací se zdroji i vlastním psaním. Provedou tě celým tím „martyriem“, proto prozkoumej nabídku včas. K dispozici ti je zejména cyklus/webinář „Jak na závěrečnou práci“, který tě naučí, jak vyhledávat zdroje, jak je správně ocitovat, a nakonec jak to všechno sepsat tak, aby to mělo hlavu a patu. Využít můžeš také individuální konzultaci a doptat se na všechno, co ti není v souvislosti s akademickým psaním jasné. Vše je zdarma, tak toho využij! Vypsane přednášky a další informace najdeš na webu NTK ( [ntk, akademická podpora](http://ntk.akademicka.podpora)).
- **Tutoři** pořádají v průběhu roku různé akce, které ti mohou pomoci s výběrem tématu nebo ti poradí, jak k celému „dílu“ přistoupit, a posdílejí s tebou zkušenosti těch, kteří už to mají za sebou. Pomohou ti také s případnými nástrahami v SISu. Sleduj jejich sociální sítě a e-maily, ať ti nic neunikne!
- **Některé fakulty/ústavy** mají také vlastní přednášky a představení témat apod. Určitě je navštív, a pokud máš zájem, setkej se i s vedoucími prací či staršími studenty. Neprohloupíš ani návštěvou dne otevřených dveří, kdy si např. můžeš prohlédnout laboratoře. Zkrátka získej co nejvíce informací na každém kroku.

Základem úspěchu je **komunikace s vedoucím práce**, kterého se můžeš na cokoliv zeptat! K usnadnění vaší domluvy a hladkému průběhu celé práce doporučujeme předem si stanovit průběžné termíny a způsoby kontroly. Ve vašem vztahu by měla platit vzájemná slušnost a očekává se, že se přizpůsobíš časovým možnostem vedoucího. Dále budeš asi komunikovat i s **konzultantem/kou**, který/á má za sebou nedávné psaní své práce, využij tedy i jeho/jejích rad a zkušeností!

Podrobnější informace k bakalářce, rozdělené i dle fakult, najdeš na  blížím se ke konci – závěrečná práce.

Aby ti práce šla dobře od ruky, využij některý z tipů na produktivní práci nebo plánování úkolů. Pomoci ti můžou i různé chytré aplikace. Najdeš je ve školním e-learningu Učení, psychika, zvládání života.

Výběr tématu

Téma bakalářské práce nepodceň. Je důležité, abys k němu měl/a vztah, zajímalo tě a bavilo – to je klíč k úspěchu. Proto zvaž různé možnosti, projdi si nabídku, a když tě něco zaujme (ať už je to téma, vedoucí, nebo laborka), neváhej se rovnou přihlásit, nebo ještě lépe prober s potenciálním vedoucím podrobnosti.

Pokud váháš mezi několika tématy, domluv si schůzku s jednotlivými vedoucími, a zjisti, o čem by která práce přesně byla. Přihlédni také k tomu, jak se ti asi bude s vedoucím spolupracovat, jak vypadá kolektiv nebo laboratoř, a zvaž další informace, které ti výběr usnadní. Rozhodně je dobré se poptat starších studentů, zda nemají nějaké doporučení na vedoucího. Komunikativní a milý vedoucí, který rychle odpovídá na tvé dotazy, je dalším krokem k úspěchu! Nepřemítej a neotálej ale příliš dlouho, aby ti tvé téma/vedoucího někdo nevyfouknul.

Tip tutora: Pokud máš čas a chuť, můžeš se začít poohlížet po tématech i dříve, než ti říká studijní plán, dobrá místa a témata bývají rychle pryč (a budeš mít více času na výzkum i psaní). Na každém ústavu je to ale různé.

Když tě téma chytne a okolnosti to dovolí, je možnost pokračovat ve stejném tématu/skupině při psaní a měření diplomové práce. Téma i laborku proto vybírej pečlivě a s rozmyslem.

Kde najdeš témata?

 Každá fakulta/program/ústav má jiný způsob výběru bakalářské práce. Základem je sledovat informace od studijních referentek – někde se vybírá ze seznamu na webu, jinde v SISu nebo v rozesílaném dokumentu, na tématu se můžeš také domluvit přímo s vedoucím individuálně (například pokud tě zaujme jeho práce). Bakalářku lze také vypracovat mimo školu (např. na Akademii věd ČR, ve smluvní firmě apod.), ale musíš si najít vedoucího ze školy, který ti práci „zaštítí“ a stane se tvým interním vedoucím (vedle vedoucího z externího pracoviště).

Tip tutora: Na stránkách ústavů si můžeš vyhledat, čím se jednotlivé vědecké skupiny zabývají, jaká je jejich vědecká činnost a publikace.

 Ekonomové si vymýšlí téma bakalářky individuálně s vedoucím, který se danou problematikou zabývá. S nápadem na téma se neboj vedoucího přímo kontaktovat, nebo se podívej na zveřejňované návrhy na webu ÚEM. Práce by měla řešit nějaký konkrétní, aktuální problém. Důležité je si předem zkusit formulovat výzkumnou otázku, která stanoví cíl či účel tvé práce.

Další informace najdeš na  [blížíím se ke konci – závěrečná práce.](#)

Téma bakalářky by sis měl/a zařídít nejpozději do konce zimního semestru ve třetáku. K tématu se hlásíš buď sám/sama individuálně v SISu („Výběr práce“), nebo tě zapíše vedoucí (záleží na fakultě, viz info na webu). Konkrétní deadline zápisu tématu se dozvíš od studijní referentky nebo vedoucího práce. Zkontroluj si také, že máš téma skutečně k datu deadlinu správně zapsané (zejm. pokud se o to stará vedoucí) a zda téma opravdu odpovídá tvé práci (později to jde změnit velmi těžce).

Struktura práce

Bakalářská práce má většinou **6 částí**:

- abstrakt – shrnutí práce
- úvod – uvedení čtenáře do tématu
- teoretická část – popsání poznatků o problematice, případně zahrnutí popisu užívaných metod (záleží na domluvě s vedoucím)
- praktická/experimentální část – popsání tvého výzkumu, testování, pokusů apod.
- výsledky/diskuze – porovnání tvých výsledků s teorií a literaturou (jako dvě samostatné, nebo jedna souhrnná kapitola)
- závěr – shrnutí celé práce a jejích výsledků, popř. přínos a možnosti dalšího rozvoje tématu

Jednotlivé části práce, ale i struktura vlastního dokumentu (členění odstavců, velikost písma ad.) jsou pevně dané. Obecné pokyny najdeš na  blížím se ke konci – závěrečná práce, kde nepřehlédni hlavně tzv. šablonu práce, ve které je vše vysvětleno. Ale dej si pozor!

Na jednotlivých ústavech mohou mít vlastní požadavky (např. na citační normu, rozsah práce), které se od těch obecných liší. Proto je dobré se zeptat vedoucího, co přesně bude vyžadováno.

Tip tutora: Šablonu práce si můžeš stáhnout a pracovat přímo v ní. Raději si ale překopíruj formátování šablony do nového wordového dokumentu, jinak se může stát, že ti nebudou správně fungovat citační programy.

Psaní a práce se zdroji

Bakalářskou práci můžeš vypracovat v češtině, ve slovenštině či v angličtině (je nutné speciálně požádat).

Teoretická část

Jedná se o literární rešerši, ve které uvedeš, co všechno už se o vybraném tématu ví. Základem je tedy vyhledávání informací – v publikacích, odborných člancích atd. (elektronických i tištěných).

Hlavním zdrojem informací ti může být Google, respektive odbornější Google Scholar. Využij také různých vědeckých databází, například SciFinder, Web of Knowledge, PubMed, PubChem, Reaxys, ScienceDirect a Elsevier, kde se ti po přihlášení školním loginem zpřístupní většina článků (některé jsou ale placené, proto budeš možná muset pátrat i jinde na internetu).

Velkou oporou ti může být i NTK, a to nejenom jako místo k učení. K dispozici jsou zde tisíce elektronických časopisů, knih i databází ( ntk, e-zdroje dostupné z domova) a na místě se dá také velké množství publikací vypůjčit v tištěné formě.  Navíc existuje i přímo chemická knihovna chemTK, kde najdeš mnoho zdrojů, ze kterých je možné čerpat; přihlášíš se školním loginem. Další zdroje či inspiraci najdeš na  studuji – studijní materiály.

Jak na citace, ať se vyhneš plagiátorství?

Plagiát je „představení duševního díla jiného autora půjčeného nebo napodobeného v celku nebo z části, jako svého vlastního“ (zdroj: norma ČSN ISO 5127-2003).

Pokud tedy v práci uvádíš nějaké cizí dílo (článek, obrázek atd.), je nutné jej správně ocitovat, aby ses plagiátorství nedopustil/a, neporušil/a pravidla vědecké etiky a autorského zákona. Více informací i jak správně citovat se dozvíš na  blížím se ke konci – závěrečná práce.

Výhodné je používat citační programy (EndNote, Mendeley aj.), které ti usnadní práci a úpravu citací v celém dokumentu. Navíc jsou od školy zdarma, stejně jako programy Microsoft Office ( studuji – studijní materiály).

Tip tutora: S vědeckými databázemi a citačními programy tě naučí pracovat předmět Chemická informatika. Pokud ho nemáš povinný, můžeš si ho zapsat i mimo studijní plán.

Praktická část

 Obsahem experimentální části práce jsou analytická měření, izolace, syntézy, ověřování postupů apod. Přesnou náplň práce v laboratoři a časovou náročnost experimentů se dozvíš od vedoucího, se kterým se také domluvíš, kdy a jak často budeš do laboratoře chodit. Všechny reálné a relevantní výsledky, co a jak jsi naměřil/a a jak pokusy probíhaly, pak musíš zpracovat a srozumitelně sepsat. Nepodceň proto poctivé vedení laboratorního deníku, pečlivě si zapisuj vše, co jsi v laborce dělal/a, jaké chemikálie jsi použil/a atd. Až pak sedneš ke psaní, velmi ti tyto detailní záznamy ulehčí práci – „jen“ je opíšeš.

 V rámci praktické části popíšeš vlastní řešení zvoleného problému. Obsahem můžou být výpočty, analýzy, diskuze. Důraz se klade na to, aby data zmíněná v praktické části a výsledky navazovaly na nastíněný problém a cíl. Je třeba si dát pozor na správnou interpretaci výsledků, uvádět, čeho se data týkala, jak jsi data měřil/a atd. Nakonec pak prodiskutuj, co jsi zjistil/a, a odpověz na svoji původní hypotézu.

Tip tutora: Každá práce je individuální a má jiné podmínky a časové nároky. Někdo začne měřit či zpracovávat získaná data téměř hned po zadání práce, jinde jsou experimenty či praktický průzkum tématu časově méně náročné a více času zabere třeba literární rešerše. Mysli i na časovou rezervu – experimenty se nemusí vždy podařit a u některých prací zase může být nutné nejprve sehnat kontakty či specifické podklady pro teoretickou část.

Co se týče otázky, **kdy začít psát vlastní text**, je to stejné jako s učením na zkoušky – velmi individuální. Záleží hlavně na nárocích vedoucího a vaší domluvě. Když budeš mít čas už na podzim, tak určitě neotálej, ale nemá cenu se stresovat a srovnávat s ostatními, pokud začneš později.

Vůbec se neboj, když ti psaní ze začátku nepůjde. Je naprosto běžné, že nejdřív napíšeš za den jednu, dvě věty (které pak stejně vyškrtneš). S postupem času se to zlepší a půjde to mnohem rychleji a plynuleji.

Neděs se ani prvních oprav od vedoucího, ze začátku jich může být vážně velké množství, které tě možná překvapí!

Tip tutora: Pokud nemáš absolutně žádnou představu, či nevíš, jak začít psát, podívej se do databáze závěrečných prací ( blížím se ke konci – závěrečná práce), kde můžeš nahlédnout do již obhájených prací a zjistit, jak bakalářka vypadá, jaká je její struktura, délka atd.

Můžeš psát texty s pomocí AI?

Při psaní textů lze používat softwarové nástroje pro úpravu a tvorbu textů neboli umělou inteligenci. Ať už půjde o jednoduchou asistenci (např. překladače, kontrola pravopisu a gramatiky apod.), nebo o komplexní umělou inteligenci (např. Open AI v implementaci ChatGPT), texty vytvořené softwarovými nástroji jsou považovány pouze za podklady a **zodpovědnost za jejich použití je vždy plně a bezvýhradně na autorovi**, který zpracovává text, tedy na tobě. Pokud chceš AI při práci využívat, doporučujeme se o tom předem poradit s vedoucím práce (nebo ho alespoň o záměru informovat).

Výstupy umělé inteligence (tvrzení, reference apod.) vždy ověřuj, protože AI se může plést a plete! Více informací najdeš na  blížím se ke konci – závěrečná práce.

Dopsal/a jsem – co teď?

Až své bakalářské veledílo dokončíš, je nutné ho odevzdat – elektronicky v SISu a v tištěné formě na sekretariát ústavu. Termín odevzdání záleží na termínu tvých státnic: začátek června pro I. termín, polovina července pro II. termín; přesná data odevzdání

obou verzí (nejprve elektronické, o pár dní později tištěné) se dozvíš v Organizaci akademického roku ( studuji – organizace roku a výuky).

Do SISu je potřeba bakalářku vložit v PDFku společně se samostatnými abstrakty v češtině a angličtině. Před odevzdáním si pořádně zkontroluj, zda je práce správně naformátovaná a vše je, jak má být. A to i po exportování do PDFka, při kterém se ještě může leccos rozhodit! Odevzdání je závazné a po něm už nelze v dokumentu provádět změny.

Na finální odevzdání práce do SISu si vyhrad' dostatek času! Není jenom na tři kliknutí, budeš stále dokola kontrolovat, jestli vše sedí, jestli nikde nemáš chybu apod.

Po odevzdání projde práce automaticky kontrolou proti plagiátorství a zjistíš, jak moc velkou máš shodu s jinými díly. Hranice shody s jinou prací není pevně dána, základem je ale poctivé citování zdrojů. Finální posouzení míry shody je na tvém vedoucím. Pokud ví, že se jedná čistě o tvoji práci, neměl by být problém, ani pokud ti systém ukáže procento shody spíše vyšší.

Tip tutora: I přesto, že sis před odevzdáním všechno 3x zkontroloval/a, po odkliknutí v SISu v textu stejně asi najdeš nějakou chybičku. Hlavní je se z toho nezhroutit, stane se to téměř každému a jde o detail, na kterém to nestojí.

Zároveň je potřeba **bakalářku vytisknout**. Dopředu si u vedoucího zjisti, kolik výtisků po tobě budou na ústavu chtít. Tisknout můžeš v jakémkoliv copycentru, které se na závěrečné práce zaměřuje. Dej si pozor, aby byly dodrženy všechny požadované parametry tisku!

Velmi důležitou součástí tisku bakalářky jsou desky, které získáš na intranetu pomocí tzv. Generátoru obálek. Ten je propojený se SISem a automaticky ti vyplní název práce, vedoucího a další potřebné informace. Překontroluješ, zda všechno sedí, obálku si stáhneš a pošleš ji do tiskárny, ideálně ještě před samotným tiskem (nejlépe 2 dny předem).

Tip tutora: S tiskárnou se na termínu tisku a podrobnostech domluv předem po e-mailu, předejdeš kolapsu nervové soustavy při nekonečném čekání. Předběžná cena se dá odhadnout z ceníků, zahrň počet barevných stran a cenu vazby.

V případě problémů s tiskem lze (po domluvě s vedoucím práce a sekretariátem ústavu) odevzdat tištěnou verzi o něco později, po oficiálním termínu. Ale nespolehej na to, snaž se mít vše připravené včas!

Práce s odloženým zveřejněním

Pokud v rámci své bakalářské práce pracuješ na nějakém patentu, projektu nebo ve spolupráci s externím partnerem, kdy je třeba, aby výsledky zůstaly po určitou dobu utajené, přistupuje se k tzv. odložení zveřejnění (žádá vedoucí). Pro takové práce pak platí speciální pravidla při odevzdání a obhajobě ( blížím se ke konci – závěrečná práce).

Státnice

Státní závěrečná zkouška (SZZ) má prokázat, že jsi kromě menzy a Carbonu navštívil/a občas i nějakou tu přednášku a něco z ní pochytil/a. Je složená z obhajoby bakalářky a ústního zkoušení z předem daných okruhů. Podrobné informace najdeš na

 blížím se ke konci – státní závěrečná zkouška.

Tip tutora: Pro více tipů doporučujeme akci „Soon to be bakalář“, kde se můžeš na cokoli zeptat lidí, kteří už to mají za sebou a kteří ti rádi povypráví o všem, co tě v souvislosti se zakončením bakalářského studia zajímá.

Před státnicemi

Zároveň s odevzdáním bakalářky (viz *předchozí kapitola, str. 16*) tě před samotnými státnicemi čeká pár dalších povinností:

- ☐ Ohlídej, že máš zapsaný zápočet za bakalářskou práci – o těch těžce vybojovaných  15 kreditů /  12 kreditů nechceš přijít!
- ☐ Zkontroluj, že máš splněné všechny studijní povinnosti dle studijního plánu a celkem 180 kreditů za celé studium ( studuji – plnění studijních povinností).
- ☐ Požádej děkanát / studijní oddělení (po splnění předešlých dvou podmínek) přes SIS o kontrolu studijních povinností před SZZ. Probíhá to stejně jako zápis do dalšího semestru ( studuji – zápis do dalšího semestru/ročníku), jenom klikneš na ikonu „Podat žádost“ u kolonky „Žádám studijní oddělení o provedení kontroly před SZZ“.

Pokud ti bude něco z toho chybět, ke státnicím tě nepustí!

Termín státnic

Termín státnic závisí na tom, jak stíháš odevzdat bakalářku a splnit dané povinnosti. První je během června (splněno musíš mít začátkem června), druhý termín je v srpnu (splněno musíš mít do poloviny července). Veškerá data (splnění povinností, odevzdání bakalářky i období státnic) najdeš v harmonogramu akademického roku ( studuji – organizace roku a výuky).

Konkrétní datum státnic tvého programu v rámci státnicového období je následně stanoveno tajemníkem ústavu nebo děkanátem. Rozhodneš se, jestli budeš státnicovat už v červnu, a přihlášíš se podle pokynů studijní referentky, nebo si počkáš až na druhý termín. V případě jakékoliv nečekané události, kdy by ti přidělené datum nevyhovovalo, komunikuj  s tajemníkem ústavu nebo  se studijním oddělením.

Tip tutora: Přihlášení na první termín státnic je ještě před termínem odevzdání bakalářky a splněním povinností. Může se stát, že nakonec zjistíš, že nestíháš, ale neboj, můžeš se odhlásit nebo budeš vyškrtnut/a ze seznamu (při nesplnění podmínek).

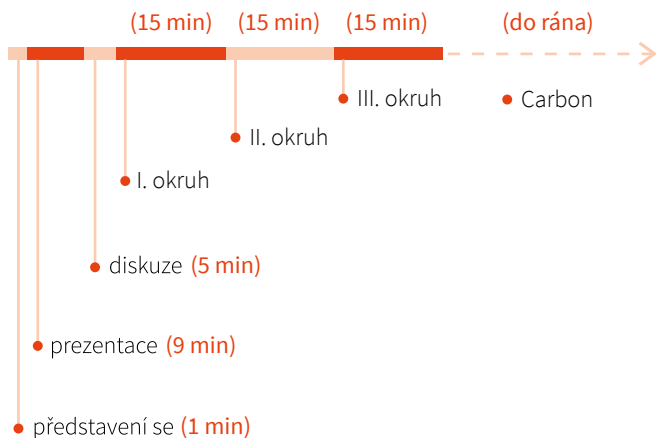
Průběh státnic

Státnice by měly být „jen“ souhrn toho, co ses za ty tři (potažmo čtyři) roky naučil/a, ale není radno je podceňovat.

Mají dvě hlavní části – obhajoba bakalářky a zkoušení ze státnicových okruhů. Nejdříve tě čeká obhajoba bakalářky v podobě powerpointové prezentace, kterou si přines na flashce

(hodí se mít i zálohu na e-mailu, kdyby selhala technika). Většinou máš na prezentování cca 10 min., ve kterých bys měl/a shrnout celou práci. Některé ústavy mohou mít jiný časový limit, ověř si to u vedoucího! Po prezentaci následuje prostor na otázky od komise a přečtení posudku od vedoucího, pro profesně zaměřené programy i posudku oponenta (pokud se nečetly již na začátku).

Po představení bakalářky se hned začíná zkoušet ze státnicových okruhů. Většina komisí se tě rovnou zeptá na nějakou otázku (bez losování), výjimečně se můžeš setkat s časem na přípravu. Zkoušení z každého okruhu (obvykle tři) trvá cca 15 min., záleží na tom, jak ti to půjde. Celkem tedy budeš stát před komisí přibližně hodinu. Vyhlášení výsledků může být bezprostředně po tvém výkonu, na konci daného půldne nebo celého zkoušecího dne.



Nezapomeň přijít s předstihem a vhodně se obléknout! Inspirovat se můžeš u dress codu na promoce, viz brožura Promoce a Alumni na  blížím se ke konci – co udělat po státnicích.

Na státnice máš tři pokusy. Pokud se ti nepodaří jakákoliv část, celé státnice se berou jako neúspěšné. Opravuje se naštěstí jen ta nepovedená část, tzn. obhajoba závěrečné práce, nebo konkrétní neúspěšný okruh, nikoliv závěrečná zkouška jako celek.

*Sir, we require
a formal attire
here!*



Příprava na státnice

Obhajoba bakalářky

O obsahu prezentace je nejlepší se poradit s vedoucím. Jelikož obhajobou začíná celé zkoušení, věnuj jí čas a vyzkoušej si ji třeba před kamarády, vedoucím nebo laborkou. Když podáš dobrý výkon, uděláš na komisi dobrý první dojem a budeš mít fajn pocit hned na začátku.

Tipy k prezentaci, které využiješ nejen u obhajoby:

- **Začni od konce.** Před přípravou prezentace si promysli odpovědi na otázky „Co chci říct?“, „Proč je to důležité?“, „Jakou informaci si má publikum odnést?“. Následně začni od té poslední a postupně vytvářej scénář příběhu tak, aby ho neznalé publikum celý pochopilo. Zároveň se drž struktury bakalářky, ať rámcově zmíníš každou část (úvod, teorie, výsledky, závěr).
- **Zapamatuj si nutné minimum.** Připrav si, jak svou řeč uvedeš (přečtení názvu prezentace není úvod) a klíčové věty ke každému slidu. Promysli si také přechody mezi jednotlivými slidy (jak slide „otevřít“ a „uzavřít“). A nezapomeň na závěrečné shrnutí a „rozuzlení“ příběhu. Prezentaci se neuč nazpaměť od začátku do konce – nepůsobí to přirozeně a případná chyba/zapomenutí tě snadno rozhodí.
- **Mluv nahlas.** Prezentaci si předem nahlas několikrát vyzkoušej, přijdeš tak na formulace, které půjdou „dobře přes pusou“, a budeš se cítit jistější (psaný text a mluvený není totéž). Zároveň si tak natrénuješ hlasitý přednes, aby tě publikum dobře slyšelo. Využij stopky, ať víš, jestli se dobře vejdeš do časového limitu.
- **Pamatuj, že publikum není nepřítel.** Cynicky řečeno, nikoho nezajímáš, publikum zajímá to, co se dozví, tvůj příběh. Ty jsi jen prostředek, jak mu ho poutavě sdělit, zaujmout ho, přinutit přemýšlet. Tak se nestresuj tím, že na tebe každý zírá, jsou na tvé straně a přejí si/ti, aby se ti vystoupení povedlo a oni se pobavili (jako v divadle).
- **Dýchej.** Zkus se párkrát za den vědomě zplna nadechnout nosem. Kromě toho, že se naučíš zklidnit a zvládat stres, si také podvědomě zapamatuješ dýchací vzorec. Při prezentování nelze dýchat pusou, a tak dýchání nosem přijde vhod. Jinak ti snadno dojde dech, nestihneš dýchat a zvýšíš tím akorát stres z celé situace. Tak dýchej! Zvolni. Máš čas.

Státnicové okruhy

Bakalářské státnice se skládají obvykle ze tří okruhů. Ty, ze kterých tě budou zkoušet, najdeš na stránkách fakulty/ústavu ( blížíím se ke konci – státní závěrečná zkouška). Někde mají podobu předmětů, jinde obsahují průřez napříč celým bakalářským studiem. Pokud máš na výběr z několika okruhů, nahlásíš ty zvolené předem podle pokynů.

Tip tutora: Ještě před státnicemi se podívej na složení komise a specializaci jejích členů. Často se ptají na otázky blízké jejich zaměření.

A jak se z té hromady učení nezbláznit? O pár tipů se podělili starší studenti:

- Hlavně se **dobře nauč základy**, sice se to nezdá, ale u státnic není tolik času řešit věci dopodrobna.
- Je dobré si **najít v učení systém**, nepřeskakovat z jednoho tématu na druhé, a taky mít režim, tedy nezapomínat na spánek, jídlo a fyzickou aktivitu.
- Pozor na **přepálení začátku**, ať se neodrovnáš po třech dnech nonstop učení. A když ti to nejde, zkus změnit prostředí nebo se učit s kamarády.
- Pročítej si **všechny materiály/otázky rovnoměrně**, ať se ti nestane, že se perfektně naučíš začátek a na poslední kapitoly nebudeš mít kapacitu.

Chceš se na státnice učit efektivně? Vyzkoušej některou z metod nebo aplikací z e-learningu Učení, psychika, zvládání života.

Červený diplom

Jestli máš nadupaný mozek, zkus to dotáhnout k červenému diplomu! Je to prosté – za celé studium získat vážený průměr do 1,5 a nedostat z žádné zkoušky či zápočtu za E. Pak už jen stačí zandat státnice na první pokus a za A a červené desky jsou tvoje (podrobnosti najdeš na  blížím se ke konci – co udělat po státnicích).



Po státnicích

Už si můžeš vydechnout, je to za tebou, gratulujeme! Než ale hodíš školu za hlavu, je potřeba, aby sis vyřídil/a pár věcí. A pak hurá na promoce!

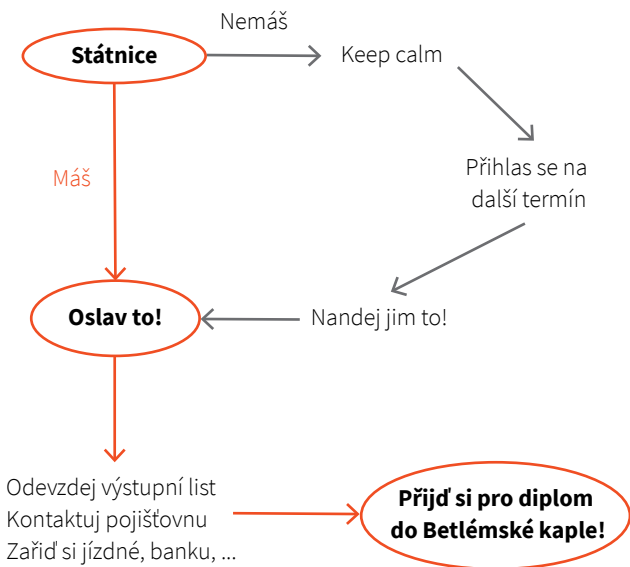
Se získáním titulu se ti automaticky ukončuje studium na naší škole (a to i pokud na VŠCHT plánuješ pokračovat na magistru). To kromě nefungujících kartičky do menzy znamená, že již nemáš **status studenta**, který **zaniká dnem složení státnic** (a případně se obnoví dnem zápisu do dalšího studia).

Z těchto důvodů je třeba vyřídit následující věci:

- ☐ odevzdat výstupní list VŠCHT
- ☐ nahlásit změnu statusu studenta u tvé zdravotní pojišťovny
- ☐ vyřídit jízdenky a další věci spojené se studentskou slevou

Podrobnější informace a potřebné dokumenty najdeš na

 blížíím se ke konci – co udělat po státnicích.



Promoce

Po vyřízení formalit tě čeká už jen vyzvednutí diplomu! Toto slavnostní završení bakalářského studia probíhá v říjnu následujícího akademického roku v Betlémské kapli za přítomnosti tvých spolužáků, zástupců fakulty a školy i rodiny. Bližší informace ti zašle děkanát / studijní oddělení e-mailem, informační brožuru s tipy k průběhu ceremoniálu najdeš na  [blížím se ke konci – co udělat po státnicích.](#)



Navazující magisterské studium

Aby toho v posledním ročníku nebylo málo, je potřeba se ještě zamýšlet, kam se vydáš po bakaláři.

Kam jít dál?

Možná už víš, kam bys chtěl/a pokračovat dál, možná máš jen pár nápadů, anebo třeba vůbec nevíš. Všechny možnosti jsou v pořádku, ale bude potřeba na tom teď v každém případě zapracovat.

Volbu navazujícího programu nelze brát úplně na lehkou váhu, jelikož se od ní bude (částečně) odvíjet tvoje další směřování. Je tedy dobré si zjistit co nejvíce informací o různých možnostech a výběr nepodcenit. V úvahu ber nejen obor jako takový, ale třeba i kolektiv, prostředí laboratoří a další faktory.

Nejjednodušší volbou je pokračovat studiem programu, který přímo navazuje na tvého bakaláře. Budeš prohlubovat znalosti a dovednosti v tom, co už znáš. Studenti, kteří zvolili tuto možnost, obvykle říkají, že dodělat magistra je pak snazší než studovat bakaláře, tak tuto variantu zvaž, i pokud si třeba teď na navazující studium úplně nevěříš. Tato cesta je pro tebe také nejvhodnější, pokud jsi na oboru spokojený/á a vidíš se na něm i v budoucnu (třeba i v zaměstnání).

Pokud nejsi úplně spokojený/á tam, kde jsi teď, zamysli se nad jinými možnostmi. Můžeš dál studovat víceméně cokoliv – zůstat na VŠCHT a změnit studijní program, fakultu či ústav (pak ale pozor na splnění podmínek pro přijetí, viz *dále str. 42*), můžeš přejít na jinou školu, nebo dokonce odejít do zahraničí (na což se dá získat i zajímavý finanční příspěvek od různých nadací apod.).

Máš také možnost studovat naráz dva magisterské programy, a získat tak větší rozhled v různých směrech. Zvol si takové obory, které k sobě dobře ladí a vzájemně se pro budoucí uplatnění doplňují. Nakombinovat lze např. chemický a ekonomický program, popř. učitelství. Bude ale náročnější skloubit všechny povinnosti, pozor je nutné dávat zejm. při zakončování studia a státnicích.

Zároveň se neboj, že volba magisterského studijního programu určí celou tvoji další budoucnost a nalajnuje ti život. Není to osud. Ze školy by sis měl/a v první řadě odnést kvalitní všeobecný základ hard a soft skills, které uplatníš téměř kdekoliv. Důležité je se vždy zajímat o různé možnosti a nebát se zkoumat vlastní hranice, co by tě bavilo a naplňovalo.

Double degree magisterské obory

V rámci některých studijních programů je na VŠCHT možné částečné studium na zahraniční univerzitě a získáš tzv. „dvojího diplomu“. Získáš dva diplomy (z domácí a zahraniční školy) za výrazně kratší dobu, než kdyby studium probíhalo odděleně. Partnerské univerzity si navzájem uznávají vybrané předměty a studijní plán je sestaven tak, aby odpovídal požadavkům k udělení diplomu na obou školách. Pro aktuální seznam nabízených programů mrkni na  [všcht](#), [zahraniční oddělení](#), [magisterské double degree studium](#).

Kde hledat informace?

Bádat o možnostech začni nad přehledem magisterských programů a projdi si jejich studijní plány ( [studuji – plnění studijních povinností](#)), popř. se podívej na popis programů na webu ústavu. Informace z první ruky získáš od starších studentů

na akci „Veletrh magisterských oborů“, který se koná zpravidla na začátku letního semestru, nebo na dni otevřených dveří na stáncích jednotlivých ústavů. Možné budoucí uplatnění pak můžeš probrat se zaměstnavateli z oboru na kariérním veletrhu Chem-iK.

Pokud se chceš porozhlédnout i za hranicemi naší školy, prozkoumej nabídky programů na dalších univerzitách, jak českých, tak zahraničních. Spousta škol pořádá podobné akce jako ta naše.

Tip tutora: Nevíš, kam dál směřovat a co by pro tebe bylo do budoucna nejlepší? Setkání s kariérní poradkyní ti pomůže ujasnit si, jaké jsou tvé silné a slabé stránky a na co se díky tomu nejvíc hodíš. Budeš mít pak lepší představu o tom, co by tě bavilo a naplňovalo. Můžeš probrat i to, jaké jsou ve vybraných oborech možnosti, jaké pracovní pozice se v nich nabízejí. Pokud jsi už v minulosti poradkyni navštívil/a, vůbec to nevádí, ráda tě uvidí znovu ( studentský život – s kým řešit problémy a otázky).

Chceš pokračovat na VŠCHT?

Veškeré podrobnosti k přijímacímu řízení do magisterských programů na VŠCHT Praha, formuláře apod. najdeš na webu Studuj, který se věnuje této problematice ( všcht, studuj, mgr, přijímací řízení).

Přihlášky

Rozhodl/a ses pro VŠCHT a máš vybrané programy? Super! Tak teď jen nepropásnout podání přihlášky. Termín bývá od půlky ledna do konce března. V SISu stačí kliknout na ikonu „Přijímací řízení“

a tam si přihlášku založit. Nezapomeň, že pro  chemické programy je nutné doložit „Potvrzení o zdravotní způsobilosti ke studiu“ nejdéle z prosince (formulář najdeš na webu); pro  ekonomické programy není dokument třeba. Limit pro počet přihlášek není, počítej ale s poplatkem za každou zvlášť.

Podmínky k přijetí

 Pokud budeš chtít pokračovat v navazujícím magisterském studiu v chemickém programu, musíš pro přijetí získat alespoň 100 kreditů z předmětů, které jsou pro tento program určené (resp. 108 pro program Učitelství chemie pro střední školy). Veškeré informace najdeš v SISu pod ikonou „Kredity pro navazující magisterské studium“ – které předměty se uznávají pro konkrétní program i kolik kreditů jsi už na ten který program získal/a.

Tip tutora: Povinně volitelné a volitelné předměty si vybírej tak, aby se ti na navazující studijní program (pokud už o něm máš nějakou představu) počítalo co nejvíce kreditů.

Pokud dostatečný počet kreditů nezískáš, budeš muset skládat přijímací zkoušku (viz dále). Dávej si **pozor i na průměr** – na základě něj se určuje, kdo bude a nebude přijatý (vyhrazen je jen určitý počet míst).

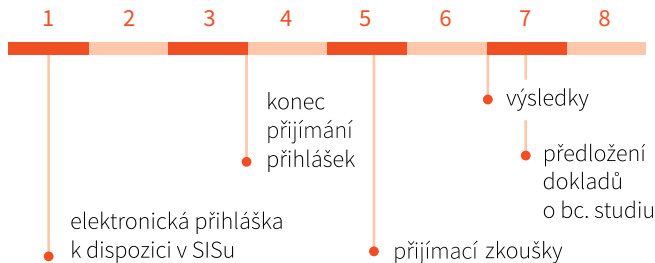
Tip tutora: Nepřijali tě na průměr? Nevěš hlavu a podej si odvolání. Někteří studenti se hlásí na více programů, jsou přijati, ale nakonec nastoupí na jiný. A to je tvoje šance! Na studijním oddělení se ti navíc budou snažit vyjít vstříc, a když bude místo v podobném programu, jako ses hlásil/a, nabídnou ti ho.

 Pro přijetí na ekonomický program je nutné složit přijímací zkoušky.

Přijímačky

 Pokud během bakalářského studia nezískáš 100 (resp. 108) kreditů potřebných pro přijetí na vybraný magisterský program, musíš složit přijímací zkoušku. Výjimkou jsou obory Učitelství chemie pro střední školy a Kybernetika v chemických a potravinářských technologiích, na které je nutné mít nejen požadovaný počet kreditů, ale i složit přijímací zkoušku. Přijímačky probíhají jako pohovor, kde si komise různými otázkami ověří, jestli se v oboru, který chceš studovat, orientuješ. Otázky vychází z okruhů, které vypisuje každá fakulta.

 Přijímačky se skládají z angličtiny a aplikované matematiky. V určitých situacích se jim ale dá vyhnout, podmínky najdeš na  všcht, studuj, mgr, přijímací řízení.



Co když státnicuju až v srpnu?

Neboj se ničeho, stačí splnit ostatní podmínky a můžeš být předběžně přijatý/á. Pokud úspěšně zdoláš srpnové státnice, můžeš v září vesele vyrazit na druhý termín zápisu do navazujícího magisterského studia.

**Kde nabrat
další
zkušenosti?**

Jak už jsme zmiňovali v úvodu, bakalář by neměl být jen o studiu! Spolupracovat s ostatními na projektu, prezentovat jeho výsledky, dobrý time-management nebo jazykové znalosti se sice můžeš naučit i v rámci školních předmětů, je ale vhodné tyto dovednosti rozvíjet i mimo ně. Díky mimoškolním aktivitám navíc můžeš zkoušet, co tě baví, v čem vynikáš nad ostatními a jakým směrem by ses chtěl/a vydat dál. Vyzkoušej více směrů a aktivit, ať si uděláš představu, co sedí právě tobě.

Teď je na to ten správný čas. Možností, jak se rozvíjet, je mnoho, a je lepší postupovat po menších krůčcích, než na poslední chvíli nahánět body tu a támhle. Objevování a zkoušení nových věcí nyní ti dá dobrý základ, na kterém se v budoucnu bude jednodušeji stavět. Až se pak bude blížit cílová rovinka a ostatní se budou teprve rozkoukávat, ty už budeš mít malý náskok.

Různé nabídky pravidelně přistávají ve tvém školním e-mailu – akce spolků, nabídky přednášek a kurzů, informace o výjezdech do zahraničí. Zkus proto pozorně číst aspoň předměty e-mailů, ať ti něco zásadního neunikne.



Co je pro tebe to pravé?

Nedokážeš se rozhodnout, co si z velkého množství možností vybrat? Vyzkoušej coaching s odborníkem a srovněj si myšlenky i priority! Kariérní poradna, služba Poradenského a kariérního centra, tu není jen pro chvíle, kdy hledáš práci. Naopak!

V poradně si můžeš ujasnit své silné a slabé stránky nebo na co se osobnostně hodíš, ale také probrat, jaký typ práce by tě mohl naplňovat a co je pro to možná dobré dělat už teď. Službu je dobré využívat průběžně po celou dobu studia – čas od času si promluvit o tvém směřování se zkušeným a nestranným odborníkem a ujistit se, že kráčíš správným směrem (a pokud ne, tak jak ho změnit). Podrobnosti najdeš na  [všcht, pkc, kariérní poradna](#).

Studium nebo stáž v zahraničí

Jestli existuje zkušenost, která by tě během studia rozhodně neměla minout, je to výjezd do zahraničí. Jedná se o jedinečnou příležitost rozšířit si obzory jak po odborné stránce, tak po té osobní. I když to možná ze začátku bude trochu šok a výstup z komfortní zóny, nakonec nebudeš rozhodnutí litovat.

Na zahraničním výjezdu poznáš nové přátele a jinou kulturu, vyzkoušíš si život v cizím městě a studium vedené jiným způsobem. Budeš se muset spolehnout jen sám/sama na sebe a získáš jedinečné zážitky i zkušenosti, ze kterých budeš těžit po zbytek života. Navíc se zdokonalíš v angličtině nebo jiném cizím jazyce.

Pobyt v zahraničí je také skvělým bodem do životopisu. Budoucí zaměstnavatel určitě ocení dovednosti, které se ke studiu v zahraničí vážou – tvoji samostatnost, schopnost přizpůsobit se změnám i pracovat v různorodém kolektivu.

Typy výjezdů jsou různé, liší se délkou i zaměřením.

Doporučujeme ti využít více možností a vyjet i opakovaně. Například v rámci programu Erasmus+ máš nárok strávit v zahraničí až 12 měsíců jak v průběhu bakaláře, tak později na magistru!

Je možné, že výjezd bude znamenat nutnost prodloužit si studium, jelikož v zahraničí ne vždy můžeš absolvovat pro jednotlivé obory specifické předměty a musíš je pak dohnat po návratu. O rok delší studium ti však nabízí možnost získat zkušenosti navíc ve školních, ale i mimoškolních aktivitách. Zda to stojí za to, ale musíš kriticky zvážit sám/sama (včetně všech pro a proti, např. finanční stránky).

Tip tutora: Pokud zvažuješ výjezd v prvéku na magistru, je nutné si formality začít zařizovat už během bakaláře (na jaře v ak. roce předcházejícím tomu „výjezdovému“), tak nezaspíš!

Výjezdy do zahraničí spadají pod Zahraniční oddělení VŠCHT (ZO). Na jejich stránkách najdeš veškeré podrobnosti o programech ( studuji – studium v zahraničí), popř.  přímo na stránkách ÚEM ( všcht, úem, studium v zahraničí). ZO také na začátku každého semestru pořádá přednášky o studijních pobytech v rámci Erasmus+ (ale i dalších typech výjezdů), kde jsou všechny informace jasně sděleny a je zde prostor na dotazy.

Kdo se může přihlásit? Na zahraniční pobyt se můžeš hlásit, pokud máš studijní průměr (za celé dosavadní studium) do 2,0; u výjezdů do oblíbených destinací hraje průměr velkou roli. V době výjezdu pak musíš mít ukončený předepsaný ročník, minimálně první.

Jak je to s přihláškami? Přihlášky se zpravidla podávají na ZO, na základě vypsaneho výběrového řízení. Pozor na deadliny! Kritéria se různí, přihláška doplněná všemi náležitostmi podaná v řádném termínu je základ. Následuje obvykle výběrový pohovor, na kterém představíš svůj plán a motivaci.

Jak je to s financemi? Většina výjezdů je finančně podporována stipendiem. Jeho výše se liší podle druhu a délky programu, následně i podle destinace, kterou si zvolíš. Vždy se o finanční stránku výjezdu zajímej dostatečně předem (můžeš např. využít zkušenosti jiných studentů) a spočítej si, jaké procento nákladů ti stipendium v cizí zemi pokryje a kolik budeš muset hradit z vlastních úspor.

Tip tutora: Bonusové body k výjezdu můžeš získat také za členství v ESN spolku. Vyzkoušíš si třeba roli „buddyho“ – pomocníka se zorientováním se v nové zemi pro přijíždějící studenty. Budeš mít možnost poznat cizí kultury a zlepšit své jazykové schopnosti ještě před svým vlastním výjezdem. Sám/sama potom v zahraničí pomoc místních studentů určitě oceníš!  [všcht, esn, buddy program](#)

Body k dobru si můžeš připsat i dalšími aktivitami, např. absolvováním předmětu v angličtině; více informací ti rádi řeknou na ZO.

ERASMUS+

V rámci programu Erasmus+ lze vycestovat na studijní pobyt na zahraniční univerzitu na dobu 3 až 12 měsíců, většinou na jeden semestr či celý akademický rok.

Aktualizovaný seznam všech partnerských univerzit najdeš na stránkách ZO, po domluvě lze vycestovat i na jiné univerzity. Při výběru školy si v první řadě zjisti jazyk, ve kterém je výuka vedena, ať všemu rozumíš. Zkušenosti studentů s výjezdy na konkrétních školách najdeš v Erasmus+ databázi ( [všcht, erasmus, databáze, inspiruj se](#)).

Kdy se podávají přihlášky? Zpravidla v únoru/březnu, při nenaplnění kapacity je vysláno 2. kolo na září/říjen.

Jak se přihlásit? Musíš vyplnit přihlášku a doložit míru shody studovaných předmětů na přijímací škole a VŠCHT (tzv. Learning Agreement) a jazykový certifikát (je možné se nechat přezkoušet ve škole), pak absolvuješ výběrový pohovor.

Jak vybrat školu a uznatelné předměty?

1. Na oficiálních stránkách univerzit, které tě zaujaly, najdi nabídku vyučovaných předmětů pro plánovanou dobu tvého pobytu. Pokud takový seznam nemůžeš najít, obrať se na Erasmus+ koordinátora vybrané univerzity a požádej o nasměrování. Zároveň si také můžeš domluvit schůzku s fakultním koordinátorem u nás ve škole, který ti poradí, jaké předměty si na tebou vybrané škole nechávali studenti uznat v předchozích letech.
2. Najdi předměty (a požádej o jejich sylaby), které jsou svým obsahem podobné povinným nebo povinně volitelným ze tvého

studijního plánu, a zjisti, zda by ti garanti na VŠCHT předměty plnohodnotně uznali (prober s nimi získané sylaby). Předměty můžeš vybírat napříč studijním plánem, i z různých ročníků. Nenechávej to na poslední chvíli, hledání předmětů většinou zabere nejvíce času – s garanty a fakultním koordinátorem je budeš ladit 2 až 3 měsíce.

3. Podmínkou výjezdu je splnit alespoň jeden uznatelný předmět, do plánu tedy zahrň minimálně dva. Vyplň je do dokumentu Learning Agreement, nech podepsat od garantů předmětů a Erasmus+ fakultním koordinátorem a doufej, že budeš vybrán/á.

Tip tutora: Vyhrad' si na přípravu Learning Agreementu dostatek času, projdi si všechny vyučované předměty a pokus se sladit studijní plány na VŠCHT a zahraniční škole co nejlépe. Právě tento faktor má pro nominaci na výjezd velký vliv. Nepodceň konkurenci a připrav si Learning Agreementy na 3 různé školy (maximální možný počet). Na některé univerzity se bohužel nedostanou všichni přihlášení a byla by škoda kvůli tomu přijít o výjezd úplně.

Ve vyšších ročnících lze s programem Erasmus+ vycestovat i na pracovní stáž v délce 2 až 12 měsíců. Stáž lze absolvovat i na univerzitách či výzkumných pracovištích, které nejsou smluvními partnery VŠCHT, případně i v soukromém sektoru ( všcht, erasmus, praktická stáž).

Tip tutora: Komunikace se zahraniční školou může být často náročný proces. Zásadní je kontaktovat její zahraniční oddělení včas – ideálně 3 měsíce před podáváním přihlášky.

ATHENS

Program ATHENS nabízí studentům možnost absolvovat intenzivní týdenní kurz v technickém oboru na jedné z 15 evropských univerzit ( [všcht, athens](#)). Kurzy jsou nabízeny dvakrát ročně (březen, listopad). Zahrnují celkem 30 hodin přednášek či praxe a navíc několik hodin kulturního programu; za účast dostaneš 2 ECTS. Většina kurzů je určena studentům magisterských programů, předem si tedy zjisti, jestli můžeš na vybraný pobyt vyjet.

Kdy se podávají přihlášky? Zpravidla dvakrát ročně, v lednu a září.

Jak se přihlásit? Přihláška se podává elektronickou formou do centrály v Paříži. Tištěnou podobu musíš nechat podepsat proděkanem pro pedagogiku tvé fakulty a elektronicky ji zaslat na ZO.

Krátkodobé mobility

Jedná se o výjezdy v řádu max. týdnů a patří sem:

- **Blended Intensive Program (BIP)** – intenzivní program kombinující fyzickou a virtuální aktivitu na partnerských univerzitách.
- **letní/zimní školy** dle tvého výběru.

V obou případech je možné využít finanční příspěvek od školy. Pro podrobnější informace ohledně podmínek pro přihlášení a termínů odevzdání přihlášek koukni na  [všcht, krátkodobé mobility](#).

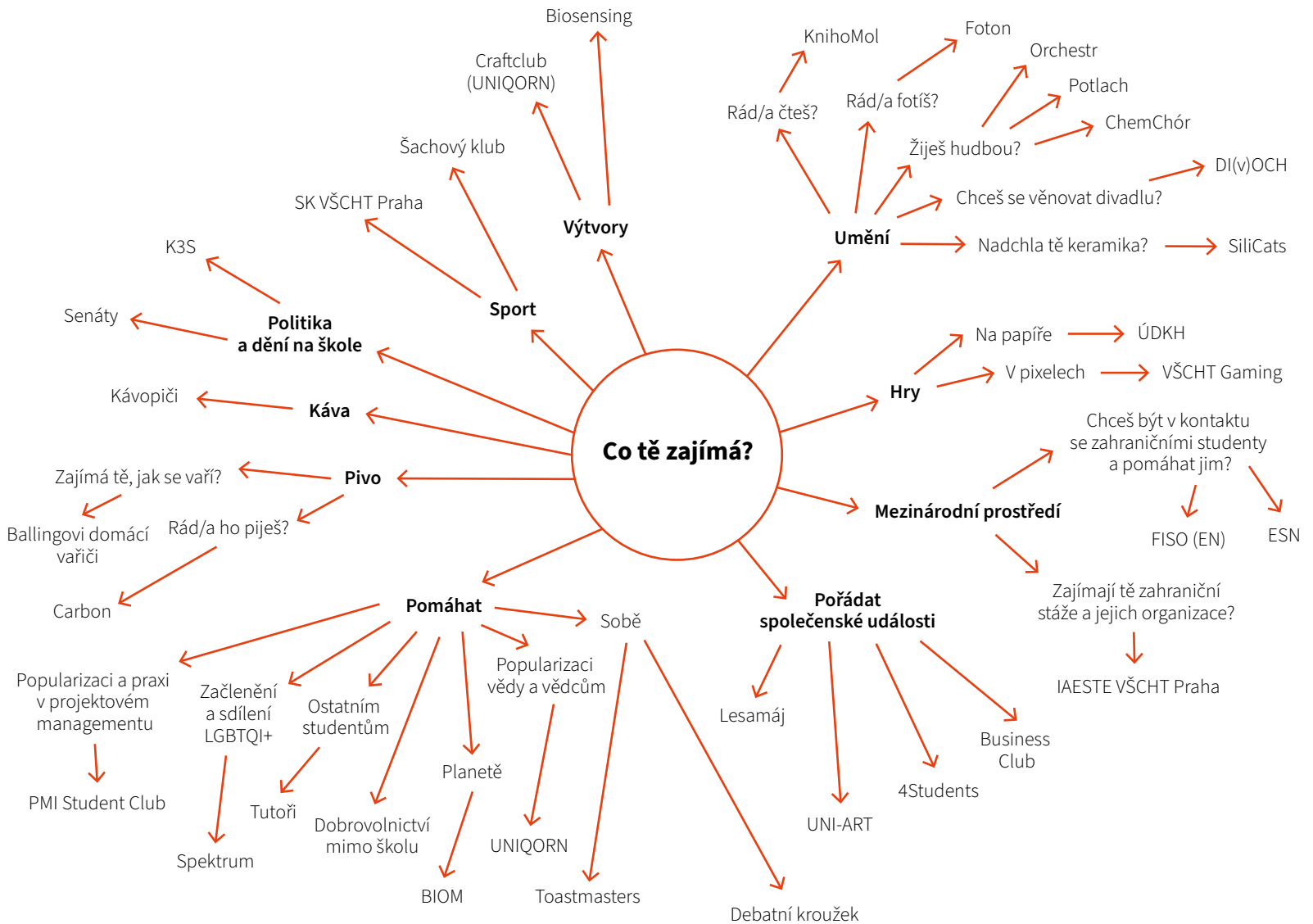
Stáže IAESTE

IAESTE nabízí stáže do více než 80 zemí světa. Nebudeš studovat, ale vyzkoušíš si práci v daném oboru. Absolvováním stáže si také můžeš splnit předmět Odborná praxe, který má v sylabu většina magisterských programů. Délka se liší od 6 týdnů do 12 měsíců, často se vyjíždí na letní prázdniny. Každá stáž má určený počet ročníků, které musí mít student za sebou pro přihlášení, minimum jsou dva. Za stáž dostaneš zapláceno, takže si na pobyt nemusíš šetřit.

Potřebné informace, dokumenty a přihlášky najdeš na stránkách IAESTE ( [iaeste](http://iaeste.org), stáže).

Jak se přihlásit? Je potřeba vyplnit přihlášku na stránkách IAESTE a přiložit CV. Pokud splníš podmínky pro přijetí, místní centrum IAESTE tě pozve na pohovor, kde si ověří tvoji angličtinu a motivaci vyjet.





Univerzitní spolky, senát, K3S

Detailní informace o jednotlivých spolcích, senátech i K3S najdeš na  [studentský život – aktivní zapojení do života na škole.](#)

Spolky

Ať už tě baví sport, umění nebo třeba organizace akcí, neváhej a přidej se k vybranému spolku! Získáš nové zkušenosti, které se ti můžou hodit do budoucna – v dalším studiu, ve tvém CV, anebo v zaměstnání. Vyzkoušíš si spolupráci v týmu i různé role a pozice v rámci skupiny, organizaci akce od A do Z nebo nahlédneš pod pokličku marketingu při propagaci spolkových aktivit. Navíc poznáš partu skvělých lidí a můžeš se podílet na tvorbě příjemného školního prostředí.

Na škole máme, cokoliv tě napadne. Pro přehled se můžeš podívat *do schématu*, podrobnosti k jednotlivým spolkům jsou uvedeny na spolkovém webu, včetně kontaktů. Pokud nenajdeš spolek, který by odpovídal tvým zájmům, můžeš založit i svůj vlastní a rozšířit spolkové pole působnosti (a své pole zkušeností).

Tip tutora: Nevíš, k jakému spolku se přidat? Jestli by tě jeho aktivity bavily? Sejdí se s vedoucím spolku a zeptej se ho na vše, co tě zajímá. Nebo navštiv některou z veřejných akcí spolku a přesvědč se na vlastní oči, zda jde o něco, do čeho chceš investovat svou energii.

Akademický senát VŠCHT a Akademické senáty fakult

Jako člen Akademického senátu se můžeš aktivně podílet na rozhodování o mnohém dění ve škole – volba rektora a děkanů, schvalování vnitřních předpisů, vliv na hospodaření i vybavení školy, hájení práv členů akademické obce.

Kandidovat můžeš jak do Akademického senátu VŠCHT („velký“ senát), tak do Akademických senátů fakult („malé“ senáty); do obou je nutné být zvolen/a studenty v řádných volbách.

Tip tutora: Než se rozhodneš kandidovat, měl/a by ses dobře seznámit s fungováním školy a být aktivní (např. ve spolcích či jiných činnostech v zájmu školy).

K3S neboli Kolegium studentských senátů a spolků

V K3S se schází aktivní studenti ze všech koutů školy, jak z té „politické“ senátní úrovně, tak z té „občanské“ spolkové. Zapojit se však může kdokoli, kdo má chuť pomoci. Hlavním účelem je koordinovat realizaci studentských zájmů napříč školou: K3S se např. podílelo na zrušení povinných indexů nebo podalo podněty k revitalizaci Kampusu. Je poradním orgánem studentské části Akademického senátu.

K3S každoročně organizuje Šípkův pohár ( všcht, šípkův pohár), ve kterém fakulty a ÚEM přátelsky soupeří v nejrůznějších disciplínách. Sestavené týmy soutěží pod vedením svého kapitána např. v přetahování lanem, tematické překážkové dráze na

KaCheK Ranu, závodě na dračích lodích či šachovém turnaji. Pokud se chceš podívat, jak si tvoje fakulta vedla v posledních ročnících, koukni na web. A pokud zvažuješ členství v týmu, ozvi se kapitánovi, kontakty najdeš na webu (nebo hledej tým na instagramu).

Brigády a dobrovolnictví

První pracovní příležitosti jsou skvělou možností, jak si osvojit zase trochu jiné dovednosti, nebo ozkoušet teorii v praxi. Ze školy už máš nějaké znalosti a zájmy v oboru, zkus se proto poohlížet po pozicích, které odpovídají tvému studijnímu zaměření. Nabídku brigád vhodných pro studenty VŠCHT najdeš na  studentský život – stáže, brigády a zaměstnání.

Zajímavé **možnosti ti ale nabízí i škola** samotná. Na některých odděleních se dají získat stáže, nebo se můžeš zeptat v laborce, kde vypracovááš bakalářku, jestli by se jim nehodila výpomoc. Jednorázové příležitosti se pak objevují v rámci různých akcí (Den otevřených dveří, výjezd na Gaudeamus apod.).

Také se můžeš **najít v popularizaci vědy**. Baví tě chemie a chtěl/a by ses o svou lásku k ní podělit s ostatními? Nevadí ti vystupovat před lidmi? Zkus se přidat k výjezdníkům Hodin moderní chemie ( všcht, hmch). HMCh jsou projekt spadající pod Oddělení komunikace VŠCHT. Studenti/ky při něm vyjíždějí na základní a střední školy po celé republice a akční formou pokusů představují mladším ročníkům obor, který je spouště lidem cizí. Demonstrace se dělají podle několika předem připravených scénářů, kterými tě provedou starší výjezdníci. Jakmile tohle umíš, je potřeba projít nenáročným školením a rozvrhnout si práci, a pak už hurá na výjezd!

Kdy a kam vyrazíš, si vybíráš ty sám/sama. Kromě dobrého pocitu se zdokonalíš v prezentačních dovednostech a naučíš se pracovat s publikem. Zároveň tě čeká finanční ohodnocení ze strany školy.

Neboj se ale **poslat životopis i „úplně mimo“**, pokud tě pozice nebo zaměstnavatel zaujaly a chceš si práci vyzkoušet a zjistit, jestli to náhodou není „přesně pro tebe“. Důležité je otestovat více pozic, firem a pracovních kolektivů a udělat si přehled, co ti nejvíce vyhovuje.

V rámci tohoto objevování také určitě navštív (nejpozději ve 3. ročníku) **školní veletrh pracovních příležitostí Chem-iK** ( [všcht, pkc, veletrh](#)), případně veletrh iKariéra, který pořádá sousední ČVUT ( [čvut, veletrh, ikariéra](#)), a průběžně se zajímej o trh práce – čti rozhovory se zajímavými lidmi, probírej se staršími spolužáky jejich zkušenosti, ptej se známých, navštěvuj přednášky s odborníky z praxe. Zkrátka, měj oči otevřené.

Neztracuj ani **možnost neplacené dobrovolné výpomoci** (a to klidně i zcela mimo obor). Ať už to bude venčení opuštěných psů v útulku, stavba školy a doučování dětí v Africe nebo naprogramování jednoduché databáze ve tvé oblíbené cukrárně, i zde budeš dále rozvíjet a testovat své možnosti. A to se opravdu nikdy neztratí.

Tip tutora: Věnuješ se nějaké dobrovolnické činnosti ve škole nebo mimo ni? Získej za své aktivity certifikát, který ti pomůže tvou snahu doložit, třeba v životopise! Zaměstnavatelé mají často zájem o uchazeče, kteří mají různé praktické zkušenosti a dovednosti, jelikož poukazují na samostatnost, proaktivitu a chuť se rozvíjet.

Program ti navíc umožní reflektovat tvé kroky a případně tě nasměruje, v jaké oblasti by ses mohl/a dále rozvíjet, díky konzultaci s kariérní poradkyní. Více informací i formulář pro zaznamenávání aktivit najdeš na  [všcht, aktivní, dobrovolnictví](#).

Soutěže a výzvy

Další možností, jak si vyzkoušet nabyté odborné znalosti v praxi a získat cenné zkušenosti, je přihlásit se do některé z pravidelně vyhlašovaných nepracovních výzev či soutěží. Soutěž ti umožní získat ocenění za aktivity, projekt nebo třeba bakalářskou práci, které už máš za sebou, případně si můžeš zkusit odprezentovat své výsledky dříve než na státnicích, ať víš, co čekat.

Informace a pravidelně aktualizovanou nabídku soutěží najdeš na  [studentský život – vzdělávání a rozvoj mimo výuku](#).

Soutěž, se kterou máš největší šanci přijít do styku, je **SVK – Studentská vědecká konference** ( [všcht, svk](#)). Tato soutěž je celoškolní, nicméně konkrétní provedení si organizuje každá

fakulta sama. Koná se zpravidla každý podzim a je rozdělena do několika kategorií (podle zaměření práce, jazyka apod.). Studenti Bc. a Mgr. programů během ní prezentují výsledky, které získali při měření svých závěrečných prací. Svoje výsledky představíš formou krátké prezentace nebo posteru – konkrétní formu určí organizátoři, tedy tvoje fakulta. Nejlepší práce jsou pak odměněny finančně i dalšími hodnotnými cenami. Přítomni navíc bývají i zástupci průmyslových firem, které soutěž sponzorují. Máš tedy šanci získat i nové užitečné kontakty mimo školu.

Kurzy a přednášky

Hands-on zkušenosti, tedy takové, kde si můžeš aktivity přímo vyzkoušet, jsou často ty nejprínosnější. Osvojuješ si totiž znalosti a dovednosti několika způsoby zároveň. I proto jsou ale časově a energeticky poměrně náročné. Naproti nim stojí o něco pasivnější, na druhou stranu ale velmi dostupný způsob, jak si rozšířit obzory – různé přednášky, workshopy a kurzy. Můžeš si vybrat téma, které tě zajímá, a v něm se zdokonalovat (jednorázově i pravidelně). Spousta zajímavých tipů a nabídek chodí přímo do e-mailu! Více informací o možnostech hledej na  studentský život – vzdělávání a rozvoj mimo výuku.

Ve škole máš přímo pod nosem **nabídku Poradenského a kariérního centra** – přednášky odborníků se zaměřením na osobní rozvoj, např. efektivní komunikaci, kritické myšlení, prezentaci projektů i sebe samého/ho, zvládání stresových situací nebo třeba finanční gramotnost. Vyzkoušet si ale můžeš např. i zpracování case study.

Zajímavé workshopy (často také pořádané přímo v Kampusu Dejvice), které už spojují teorii s praxí, nabízí **Maker Institute**. Můžeš se například naučit pracovat s 3D tiskárnou a různými dalšími technologiemi, podílet se na vytváření projektů se společenským dopadem pomocí technologií, nebo se dokonce sám/sama stát školitelem!

Dále se ti určitě neztratí absolvování nějakého **jazykového kurzu**, ať už v rámci studijního plánu, nebo v jazykovce. Ve škole máš možnost vybrat si z několika jazyků nabízejících úrovně od začátečníků po pokročilé, kurz prezentačních dovedností v angličtině nebo i přípravu na mezinárodní zkoušky FCE a CAE. Takový jazykový certifikát se ti může obzvlášť hodit u výběrového řízení na zahraniční pobyt nebo stáž, a v CVčku taky nebude nikdy na škodu.

Pokud preferuješ online varianty, můžeš mrknout třeba na platformu **Coursera**, která nabízí kurzy prestižních světových univerzit se zaměřením od chemie přes programování po přípravu na pohovor. Jako student/ka VŠCHT máš k této službě navíc přístup zdarma! Zajímavé online přednášky najdeš taky na EdX.

VŠCHT organizuje také **kurzy celoživotního vzdělávání**, kde si jako absolvent, nebo ještě při studiu můžeš rozšířit znalosti ze svého oboru, nebo se naučit něco úplně nového. Za dokončení některých kurzů dostaneš i certifikát, který se bude vyjímat ve tvém CVčku.

Tip tutora: Při výběru jakéhokoliv komerčního kurzu si vždy ověř kvalitu nabízených služeb, pročti si recenze nebo se zeptej na zkušenosti ve svém okolí.

Mentoring

Specifickou a velmi efektivní možnost (sebe)rozvoje a učení představuje mentoring. Pomůže ti ujasnit si (nejen) kariérní směřování a nastavit dlouhodobé cíle. Skrze mentora, zkušeného člověka z tebou vybraného oboru/směru, nahlédneš do běžných pracovních povinností na dané pozici a pod pokličku vybraného zaměstnavatele. Kromě toho, že získáš cenné zkušenosti a kontakty, ti mentor může pomoci řešit různé studijní i osobní výzvy a překážky. Informace o mentorech, přihlašování ad. najdeš na  studentský život – vzdělávání a rozvoj mimo výuku.

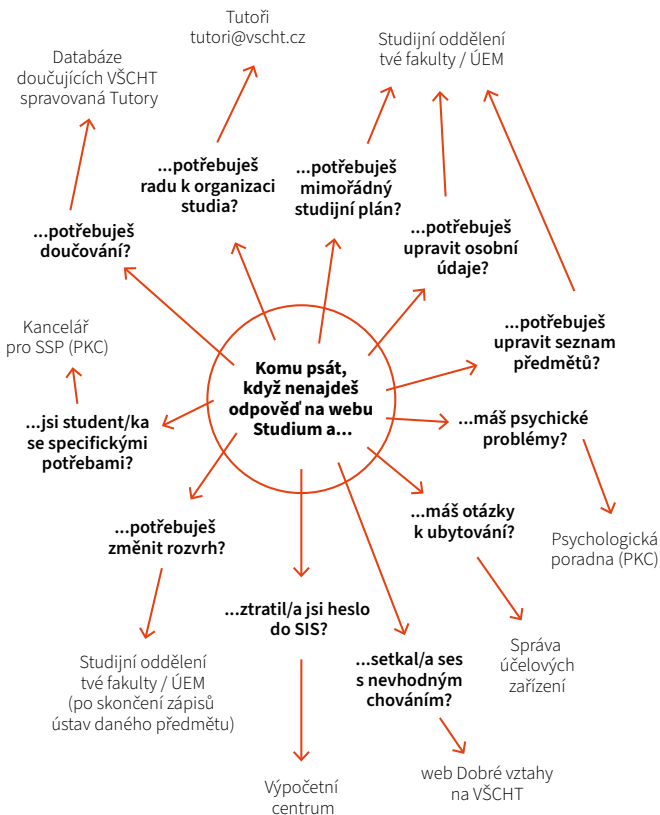
Mentoringový program je ideální příležitost, jak se například dozvědět více o nějaké pozici nebo pracovním zaměření, konkrétní firmě či instituci, i když se ještě úplně necítíš na zapojení se do pracovního procesu (obecně, nebo třeba na vyšší pozici).

Jak na životopis a motivační dopis?

Pro některé z uvedených aktivit budeš muset, možná poprvé, vytvořit životopis a sepsat motivační dopis. Kvalitní zpracování těchto dokumentů je stěžejním krokem k úspěchu a získání brigády/stáže/místa na zahraniční univerzitě, které si opravdu přeješ. Dej si na nich proto záležet a pro inspiraci a tipy jak na to, využij příručku Osobní značka, životopis, motivační dopis, nebo zkus kariérní konzultaci, kde se s kvalifikovaným poradcem můžete podívat na tvé dokumenty a společně je vyladit k dokonalosti, nebo probrat konkrétní nabídky, mezi kterými se rozhoduješ. Vše najdeš na  studentský život – stáže, brigády a zaměstnání.

Tip tutora: Založ si profil na LinkedInu (pokud ho ještě nemáš)! LinkedIn je profesní sociální síť, kde můžeš navázat nové kontakty, profesně sledovat své kolegy a potenciální zaměstnavatele či hledat práci. A nezapomeň si svůj profil pravidelně aktualizovat – doplňuj relevantní zkušenosti, vzdělání, kurzy a další. Nikdy nevíš, kdo se na tvůj profil podívá a koho právě tvoje unikátní kombinace „položek“ zaujme. S úpravou a vylepšením profilu ti může také pomoci zmíněná příručka nebo kariérní konzultace.

**Potřebuješ
pomoc,
poradit?**



S čím a jak ti může škola pomoci, je zapsané ve studijních předpisech (viz [!\[\]\(a3ea015cc5581cad732d1eb81613fe7b_img.jpg\) studuji – studijní předpisy](#)). Jednotlivé otázky a potřebné dokumenty jsou více rozepsané na [!\[\]\(b4746ffbe3ffe6750d2dbafa2ea7d9e5_img.jpg\) studentský život – s kým řešit problémy a otázky](#), tady ti nabízíme jen stručný přehled možností, kam se obrátit, když si s něčím nevíš rady. O většině už jsi asi slyšel/a v prváku, ale není na škodu si zopakovat, kdo – co – kdy vyřídí.

Potřebuješ vyřídit studijní záležitosti?

Zeptej se studijní referentky

Na děkanátu, resp. studijním oddělení vyřídíš s přidělenou studijní referentkou stěžejní administrativní záležitosti, např. zápis do dalšího semestru/ročníku, rozložení ročníku nebo mimořádný studijní plán (MSP). Úřední hodiny najdeš na [!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) studuji – studijní oddělení a kontakty](#).

Než se půjdeš své referentky na něco zeptat, nejprve se podívej, jestli už téma není zpracováno na webu Studium ([!\[\]\(c3d993ca47bfe2a953c700506ce31fa0_img.jpg\) studium](#)), ať se neptáš na něco, co tam visí na hlavní stránce (to by tě asi nikdo nepochválil). Pokud tam odpověď na svůj konkrétní problém nenajdeš, připomeneš si aspoň základní informace a budeš vědět, o čem referentka mluví.

Tip tutora: Téměř každý problém má řešení, ale je potřeba ho řešit včas. Neboj se zeptat a požádat o pomoc, i pokud máš pocit, že je tvůj problém banální. Hlavu ti nikdo neutrhne!

Porad' se s Tutory

Tutoři, spolek zkušenějších studentů a studentek vyšších ročníků, jsou speciálně vyškolení tak, aby zodpověděli tvé dotazy spojené se studiem, případně tě dokázali nasměrovat na jiné zdroje a kompetentní osoby. Pomohou ti například s výkladem studijních předpisů (na co máš právo a jaké jsou tvé povinnosti), výběrem bakalářky, doučováním, orientací ve škole a jejích procesech nebo zapojením do mimoškolních aktivit.

Můžeš se na ně kdykoliv obrátit e-mailem (tutori@vscht.cz), na instagramu [@tutorivschtcz](https://www.instagram.com/tutorivschtcz) nebo si i domluvit osobní setkání. Před tím je ale dobré se podívat na jejich web ( [vscht](https://www.vschtcz.cz), [pkc](https://www.pkc.cz), [tutoři](https://www.tutoři.cz)), kde už jsou nejčastější dotazy zodpovězené. Často je také potkáš na akcích, které (spolu)pořádají – sleduj je na instagramu [@tutorivschtcz](https://www.instagram.com/tutorivschtcz) nebo na webu, ať ti nic neunikne. Nezapomeň také pravidelně kontrolovat školní e-mail, kam Tutoři posílají informace o blížících se akcích, které pořádají, jako je třeba burza skript, veletrh magisterských oborů nebo i nábor nových tutorů.

Tip tutora: Ať už sháníš kontakt na kohokoliv, kdo na škole pracuje, najdeš ho v telefonním seznamu školy na  [studuji – studijní oddělení a kontakty](#).

Dostal/a ses do obtížné situace?

Stipendia

Pokud se ocitneš v tíživé finanční situaci, která by ti znemožnila studovat, je možné požádat o tzv. sociální stipendium. Finančně přilepšit si můžeš například ubytovacím, prospěchovým nebo účelovým stipendiem. Veškeré podrobnosti, kdy máš na stipendium nárok a jak ho získat, najdeš na  studentský život – stipendia.

Poradny

Tíživou životní situaci je vždy dobré řešit s odborníky. Možnosti a kontakty najdeš na  studentský život – s kým řešit problémy a otázky, nebo na stránkách Poradenského a kariérodního centra ( všcht, pkc).

Pokud se ocitneš v **obtížné, náročné situaci** (ať už spojené se studiem, nebo s osobním životem) a potřeboval/a by sis o ní s někým popovídat, můžeš si domluvit konzultaci se školní psychologkou. Proberete tvé potíže a společně budete hledat jejich vhodné řešení. Na stránkách psychologické poradny najdeš také kontakty na nonstop krizové služby (některé mají i online chat), kde ti v případě potřeby pomohou.

Psychologická poradna je také k dispozici všem, kteří se setkali s jakoukoli formou **chování narušující důstojnost jedince** (sexuálně, genderově, rasově či jinak diskriminující jednání), ať už ze strany spolužáků, či zaměstnanců školy, viz *dále*.

Pokud bys potřeboval/a trochu nasměrovat a cítit se víc v pohodě a klidu, můžeš vyzkoušet i nějaké techniky a tipy z e-learningu Učení, psychika, zvládání života.

Ztěžuje ti studium tvůj zdravotní/duševní stav?

Pokud máš potíže se studiem z důvodu dyslexie či dysgrafie, tělesného postižení nebo psychických problémů, můžeš se zaregistrovat jako student/ka se specifickými potřebami (SSP) a využít podpůrných opatření, která ti umožní úpravu studijních podmínek (např. delší čas na vypracování testu apod.). Pro jejich čerpání je nutné absolvovat vstupní pohovor a být zaregistrován/a. Registrace je možná kdykoliv, nejpozději však před začátkem zkouškového období, proto neotálej a navštiv kancelář pro SSP včas ( studentský život – s kým řešit problémy a otázky).

Setkal/a ses s nevhodným chováním?

VŠCHT Praha plně podporuje pozitivní vztahy v univerzitním prostředí, respekt vůči druhým, kolegiální, otevřený a vyvážený způsob jednání a komunikace. Akademická obec i zaměstnanci respektují a dodržují Etický kodex VŠCHT Praha. Společné usilování o kulturní, férové a přátelské prostředí, resp. odmítání všech forem chování, které narušují lidskou důstojnost včetně diskriminace, agrese, nátlaku, zastrašování či jiných forem šikany, je zásadní.

Pokud máš pocit, že se (ti) stalo něco zvláštního, co by mohlo být v rozporu s etickými principy univerzity, můžeš situaci probrat (i anonymně) a poradit se o dalším postupu. Může se jednat např. o mezilidský konflikt, ponižující jednání, sexualizované chování, nespravedlivé zacházení či hodnocení, šikanu apod. při vzdělávací, tvůrčí a jiné činnosti ( studentský život – s kým řešit problémy a otázky).

Nevíš, kam směřovat?

Kariérní poradna tu není jen pro ty, kdo řeší „kariéru“. Myslíme si, že by ji měl navštívit úplně každý, a ušetřit si tak několik bezesných nocí. S odborníkem můžeš probrat své silné stránky, na co se osobnostně hodíš nebo do jakého směru bys mohl/a investovat svou energii, pokud teď děláš „od každého trochu“. Neboj se coaching využít i opakovaně v průběhu studia a reflektovat svůj pokrok a korigovat směr, abys stále mířil/a k vysněnému cíli ( studentský život – s kým řešit problémy a otázky).

Zajímavou volbou může být i Mentoring, kde k sobě dostaneš zkušeného odborníka z praxe, který tě může nasměrovat a posunout v tvé cestě o krok dál (více viz *str. 61*).



**POMOC, NESTÍHÁM
PSÁT BAKALÁŘKU**



TO ZVLÁDNEŠ



Gudin.

Proč ti to všechno říkáme?

Existují činnosti, které máš možnost dělat teď a na které jen opravdu málokdo najde čas po škole, při zaměstnání. Například sportovat budeš nejspíš i ve 40, na půl roku do zahraničí nebo k organizaci festivalu se ale dost možná už nedostaneš. Nezávazně vyzkoušet více různých příležitostí a hledat, co je „ta tvoje role“, kvůli které si tě ostatní nejvíce cení – to se vážně dělá těžko, když už budeš „tam venku“.

Vnímat školu jako soubor známek a hodnocení je jako vnímat řízení auta skrze dodržování dopravních předpisů. Jasně, je to důležité, ale není to ta podstata. Je to hlavně o tom, co díky tomu uvidíš a kam se dostaneš. Tak vyraz!

Držíme ti palce.

Sejdeme se s diplomem v ruce v Carbonu!

Koncepce, odborné vedení a záštita projektu

Karolína Hanáková, Richard Nevšímal
(pův. vydání: K. Hanáková, R. Nevšímal)

Koordinátor studentského týmu a obsahu

Kateřina Eliášová
(pův. vydání: K. Suchá)

Studentský tým

Sandra Báčková, Pavla Kočková, Anna Mokrá,
společně se spolkem Tutoři

Grafický design marathonstudio.cz

Memes vytvořena týmem Průvodce pro účely brožury

Rok vydání 2025 **Místo vydání** Praha

Číslo vydání 4., aktualizované

